

Ablauf einer Analyse

... so funktioniert's

Bringen Sie Ihr Outfit mit zu uns ins Laufanalyse-Studio:

- je nach Variante 45-90 Minuten
- eine kurze Hose (bei Variante 3 eine Badehose/Bikini)
- sowie Ihre gebrauchten Laufschuhe.



Laufanalysen können wir für Sie in unseren Geschäftsstellen Hamm, Datteln, Herford und Sundern durchführen.

(!) Die Telefonnummern für die Anmeldung finden Sie auf der Rückseite des Flyers.

(!) Wegen der Vorbereitungszeit müssen wir Termine, die nicht mindestens einen Werktag zuvor abgesagt wurden, in Rechnung stellen. Wir bitten um Verständnis.

... und noch mehr H&D-Service !

Ihre Analyse auf CD-ROM

Gegen einen geringen Kostenaufwand senden wir Ihnen Ihre Video- und Analysedaten auf CD-ROM zu.

Nachkontrolle

Nach 6-8 Wochen sollten Sie eine Nachuntersuchung durchführen lassen, um Verbesserungen am Bewegungsapparat festzustellen.

MotionQuest – Bewegungsanalyse

Mit **MotionQuest** steht bei Heiden & Dömer die neueste Technologie in puncto Fuß- und Bewegungsanalyse zur Verfügung. MotionQuest gibt es in Deutschland nur in ausgewählten Gesundheits- und Sporthäusern, die über eine überdurchschnittliche Kompetenz im Fußbereich verfügen! Mit **MotionQuest** finden wir für Sie den optimale Lauf- und Sportschuh.



Emed Pedarsystem

Mit Hilfe einer Innensohlenmessung gewährleisten wir die optimale Kontrolle Ihrer Sportschuhleinlagen.

Optimale Trainingsergebnisse

Biomechanische Bewegungsanalyse

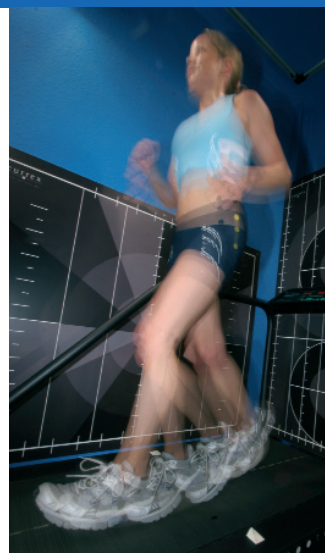
Profitieren Sie von unserer medizinisch-biomechanisch fundierten Beratung.

Prävention:

Unsere biomechanische Bewegungsoptimierung beugt Verletzungen vor und optimiert Ihre Leistung.

Therapie:

Wir erkennen Verletzungsursachen und verhelfen Ihnen zu einem körpergerechten Lauftraining.



Termin am Besten sofort:

Warten Sie nicht lange. Je eher Sie zu uns kommen, umso schneller sind Sie mit Ihrem Training erfolgreich, umso mehr schonen Sie Ihre Gesundheit. Nutzen Sie auch die gezielte und objektive Laufschuhberatung durch unsere Fußexperten!

Terminvereinbarung:

in Hamm	Tel. 0 23 81/ 91 59 0-0
in Datteln	Tel. 0 23 63/ 36 69 250
in Herford	Tel. 0 52 21/ 99 82 0-0
in Sundern	Tel. 0 29 33/ 79 72 4



Heiden & Dömer

Fachbetrieb für orthopädische, technische Hilfsmittel

■ **59065 Hamm**
Nassauerstraße 1-3

■ **45711 Datteln**
Heibeckstraße 30

■ **32049 Herford**
Hansastraße 26

■ **59846 Sundern**
Hauptstraße 192

Kompetenter Partner

für Ihre Gesundheit!



Gesundheitshaus
Heiden & Dömer



Laufanalyse

Wir bewegen Sie !

Mit uns erreichen Sie das Optimum

Jeder Fuß ist anders. Jeder Mensch ist anders und bewegt sich anders. Genau darum ist der richtige Schuh mit der individuellen Einlage so extrem wichtig. So wichtig wie die Anforderungen, die Sie an sich stellen. Sie trainieren hart? Sie verlangen das Beste für Ihre Füße?

Lassen Sie uns gemeinsam das Optimum erreichen. Nutzen Sie die professionelle Laufanalyse von Heiden & Dömer. Schon nach kürzester Zeit werden Sie begeistert sein.



Heiden & Dömer – Ihr Fußzentrum

Heiden & Dömer ist Ihr Fußzentrum. Ob Sie laufen joggen, walken oder Golfer sind – mit unserer **digitalen Laufanalyse** und **elektronischen Fußdruckmessung** schützen Sie sich frühzeitig vor Verschleißerscheinungen an Gelenken und Sehnen, Fußbeschwerden und vor den gefürchteten Rückenerkrankungen. Mit der elektronischen Fußdruckmessung zeigen wir Ihnen, welche Fußzonen beim Laufen stärker und welche schwächer belastet werden. Unsere Daten unterstützen Sie beim Kauf des geeigneten Sportschuhs. Mit unseren **CNC-gefrästen Sporeinlagen** finden Sie den optimalen Halt bei einem Höchstmaß an Leistungen.



Seit mehr als einem Jahrzehnt haben wir durch die ständige Erweiterung von Technik und Fortbildung ein professionelles Umfeld für die Laufanalyse geschaffen. Heute stehen uns hochauflösende CCD-Kameras und eine aufwändige Software zur Verfügung, die Ihre Bewegungsdaten aufnehmen und analysieren.

HighTech und die Fachkompetenz gut ausgebildeter und erfahrener Orthopädietechniker verbinden sich im Beratungsgespräch, das auch Empfehlungen zum Workout-Plan enthält.



Variante 1

- Besonders empfehlenswert bei:
 - Schienbeinschmerzen
 - Achillesfersenbeschwerden
 - Fußbeschwerden
 - Sprunggelenksbeschwerden
 - Laufeinsteigern

Fuß- und Sprunggelenk stehen im Mittelpunkt

Bei unserer Laufanalyse können Sie aus verschiedenen Varianten wählen. Bei der *Variante 1* stehen Fuß- und Sprunggelenk im Mittelpunkt. Besonders die Abrollbewegung des Fußes wird hier analysiert.

Variante 1 – Das leisten wir für Sie:

- Dynamische E-med-Fußdruckmessung mit Farbaudruck
- Aufnahme der Bewegung mit drei digitalen Kameras auf dem Laufband – barfuß sowie mit Laufschuh
- Zeitlupenstudie in Bewegung/Analyse der Laufbewegungstechnik durch Zergliederung in einzelne Bewegungsphasen
- Winkelmessung des Achillessehnen- und Fersen-Boden-Winkels mittels SIMI@MoStill-Analysesoftware
- Anfertigung eines Analyse-Berichtes zur Vorlage beim behandelnden Arzt (mit digitalisierten Bildern und Beschreibung der Bewegungsphasen)
- Bewegungstechnik- und Lauf-/Sportschuhberatung
- Vorschlag für die Einlagenversorgung mit ihren individuellen orthopädischen Schuheinlagen und weiterführende Therapiemöglichkeiten.

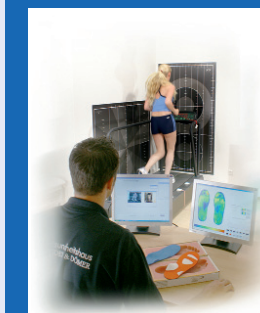


Variante 2

- Besonders empfehlenswert bei:
 - Knieproblemen
 - Hüftproblemen
 - Zerrungen im Bereich des Oberschenkels
 - ambitionierten Läufern

Variante 2 – Das leisten wir für Sie:

- Vermessung des Quadrizepssehnenwinkels im Beckenbereich
- Vermessung der dynamischen Stellung der Beinachse
- Aufnahme der Kniescheibe
- Auswertung der Kniebewegung.



Variante 3

- Besonders empfehlenswert bei:
 - Beschwerden im Bereich der Lendenwirbelsäule und des Iliosacralgelenkes
 - therapieresistenten Beschwerden
 - Marathonläufern
 - Leistungssportlern

Variante 3 – Das leisten wir für Sie:

In unserer umfangreichsten Analyse findet der gesamte Körper Berücksichtigung. Basierend auf der Variante 2 werden in dieser Analyse das Becken und der Oberkörper sowie der Rücken mit der Wirbelsäule einbezogen.

- Varianter 1 plus Variante 2 plus ...
- ... SIMI@Winkelmessung der gesamten Beinachse (Unter- und Oberschenkel)
- Ermittlung eines Winkelverlaufdiagramms
- Aufnahme des Oberkörpers/Rückens.